

## Lauf-Ergebnisse 2019

<u>Name</u>	<u>Lauf</u>	<u>Strecke</u>	<u>mHD</u>	2019	
				<u>Zeit</u>	<u>Pace</u>
Frank, Bernadette	Stadtlauf Ettenheim	5km		00:28:58,00	5,48
Gäßler, Gerhard	Lauf in den Mai, Ottenheim	10km		00:53:34,00	5,21
	Stadtlauf Ettenheim	5km		00:29:22,00	5,52
Henneberg-Kindle, Gabi	Freiburg Marathon, Halbmarathon	21,097km		02:10:46,00	6,12
	Lauf in den Mai, Ottenheim	10km		00:58:53,00	5,53
	Schluchseelauf	18,2km		01:57:17,00	6,27
Kindle, Igor	Lauf in den Mai, Ottenheim	10km		00:58:53,00	5,53
	Klosterlauf, Schuttern	10km		00:53:17,00	5,20
Klötzle, Stefanie	Freiburg Marathon, Halbmarathon	21,097km		02:10:37,00	6,11
Koller, Karl-Heinz	Ultramarathon Rodgau	50km		05:24:03,00	6,29
	Ultramarathon Marburg, Lahntallauf	50km		05:13:43,00	6,16
	6-Stunden-Lauf, Mörfelden-Walldorf	53,484km		06:00:00,00	6,44
	Laufnacht Biel	100km		13:51:39,00	8,19
	Sri Chinmoy 6h-Lauf	53,095km		06:00:00,00	6,47
	Röntgenlauf Remscheid	63,3km		08:04:19,00	7,39
Krämer, Claudia	Freiburg Marathon, Halbmarathon	21,097km		02:10:44,00	6,12
	Lauf in den Mai, Ottenheim	10km		00:56:35,00	5,40
	Schluchseelauf	18,2km		01:55:12,00	6,20
Stulz, Julian	Freiburg Marathon, Halbmarathon	21,097km		01:31:47,00	4,21
Tim, Regina	Klosterlauf, Schuttern	10km		00:51:08,00	5,07
	Stadtlauf Ettenheim	10km		00:50:10,00	5,01
Wisser, Oliver	Badenova-Lauftag, Offenburg	6km		00:29:54,00	4,59
	Schluchseelauf	18,2km		01:45:12,00	5,47
	Klosterlauf, Schuttern	10km		00:54:27,00	5,27
Woitt, Frank	Freiburg Marathon, Halbmarathon	21,097km		01:36:45,00	4,35
	Lauf in den Mai, Ottenheim	10km		00:53:33,00	5,21
	Schluchseelauf	18,2km		01:26:22,00	4,45
	Hochfirstschanze	0,4km	140	00:06:21,00	15,53
	Bayerischer Bäderlauf	21,097km		01:43:37,00	4,55
	Klosterlauf, Schuttern	10km		00:51:08,00	5,07
	Schwarzwald-Marathon (HM)	21,097km		01:41:15,00	4,48
		6km		00:25:35,00	4,16
		7,77km		00:41:06,00	5,17
		10,5km	905	01:13:49,00	7,02
		21,097km		01:41:52,00	4,50
		42,195km		03:59:15,00	5,40
		100km		10:15:50,00	6,10